



Catálogo de la Colección de Plantas Medicinales del Jardín

“X ka’ansajil”
(Lugar de enseñanza)



CONACYT



CICY



BEDR No. 73



Autores:

Martha Méndez-González, Génesis Pacheco-Garrido, Wendy Torrez-Avilez, Alfredo Dorantes-Euán y Rafael Durán-García.

Información de los usos medicinales:

La información de los usos de las plantas medicinales fue proporcionada por don Édgar Francisco Peraza Chan.

Cuidado editorial:

Miguel Gibrán Román Canto.

Diseño Gráfico:

Génesis Topacio Pacheco Garrido y Norma Marmolejo Quintero (versión 2021).

Fotografías:

Alfredo Dorantes , Wendy Torres, Pía Mc Manus, Gerardo Godoy, Génesis Pacheco, Rafael Durán, Martha Méndez.

Agradecimientos:

Expresamos nuestro agradecimiento a Pía Mc Manus, Gerado Godoy, Hiram Blancarte, Filogonio May, Paulino Simá y Jose Luis Tapia, por su colaboración para el desarrollo de esta guía.

Agradecemos el financiamiento otorgado por Conacyt a través del proyecto “Desarrollo de un Banco de Germoplasma para la conservación y manejo de la diversidad biológica de interés agroecológico, medicinal y forestal presente en el área maya” FORDECYT- Conacyt (Clave 115911).

La impresión de este catálogo fue financiado por el proyecto “Fortalecimiento del Papel Etnobiológico del Jardín Botánico Regional “Roger Orellana” Proyecto 305021 FORDECYT-PRONACES.

Catálogo de la Colección de Plantas Medicinales del jardín “*X ka’ansajil*”

(Lugar de enseñanza)





Introducción

Actualmente se estima que existen en la península de Yucatán alrededor de 2500 especies de plantas vasculares, de las cuales se ha documentado algún uso medicinal para 680 especies, que corresponden a 480 géneros y 119 familias botánicas. Las familias de plantas Fabaceae, Euphobiaceae, Asteraceae, Verbenaceae y Solanaceae, son las que cuentan con mayor número de especies medicinales. De acuerdo a nuestros registros, los padecimientos para los cuales se tiene documentado un mayor uso de plantas medicinales son los problemas cutáneos, gastrointestinales y respiratorios. La parte más utilizada de las plantas medicinales es la hoja, seguida por la raíz y las resinas; las principales formas de preparación son infusiones, decocciones y maceraciones, aunque también se utilizan plantas sin ninguna preparación previa. Cabe señalar que se reportan también preparaciones más complejas como la elaboración de pomadas, tinturas y jabones; en cuanto a las formas de uso, las más señaladas son de aplicación local, oral, en baño y para santiguar.

Es lamentable que el rico conocimiento que poseen los mayas peninsulares sobre las propiedades terapéuticas de las plantas esté en riesgo de perderse, debido a que estos conocimientos empíricos se transmiten básicamente de forma

oral y por lo tanto, no existe un registro escrito sobre las formas de uso de las plantas, además de que gran parte de los médicos mayas tradicionales son ancianos. Aunado a ello, en la actualidad las comunidades campesinas están viviendo cambios sociales y económicos muy dramáticos, producto de los procesos de globalización que han conducido a un abandono casi total del campo, al desarraigo de la tierra y al desinterés de los jóvenes de aprender acerca de las propiedades medicinales de las plantas.

Pero no solo el conocimiento sobre la esta modalidad medicinal está en riesgo de perderse, sino también el recurso, ya que el deterioro acelerado de los ecosistemas naturales coloca a las plantas medicinales en situación de riesgo, lo cual es realmente preocupante dado que este recurso es ampliamente utilizado por las comunidades rurales de la península para atender sus más elementales problemas de salud.

Con el fin de conservar tanto el conocimiento como la flora medicinal maya, se desarrolló el proyecto *Conservación ex situ y fortalecimiento del uso de las plantas medicinales yucatecas* en el marco del proyecto "Desarrollo de un Banco de Germoplasma para la conservación y manejo de la diversi-

dad biológica de interés agroecológico, medicinal y forestal presente en el área maya", en el cual se planteó el desarrollo de cuatro jardines medicinales en cuatro diferentes comunidades del estado de Yucatán. Estos jardines están a cargo de Médicos Tradicionales Indígenas, lo cual tiene una serie de ventajas, ya que ellos mismos hacen uso del recurso para aliviar los problemas de salud de la población, forman parte de la comunidad, lo que implica que hablan el mismo idioma y comparten la cultura propia de cada lugar, por lo que existe un interés propio en mantener y enriquecer estos jardines de plantas medicinales. Se pretende que estos jardines medicinales, además de promover la conservación, se constituyan en una alternativa económica al generar ingresos a través de su promoción como alternativa turística.

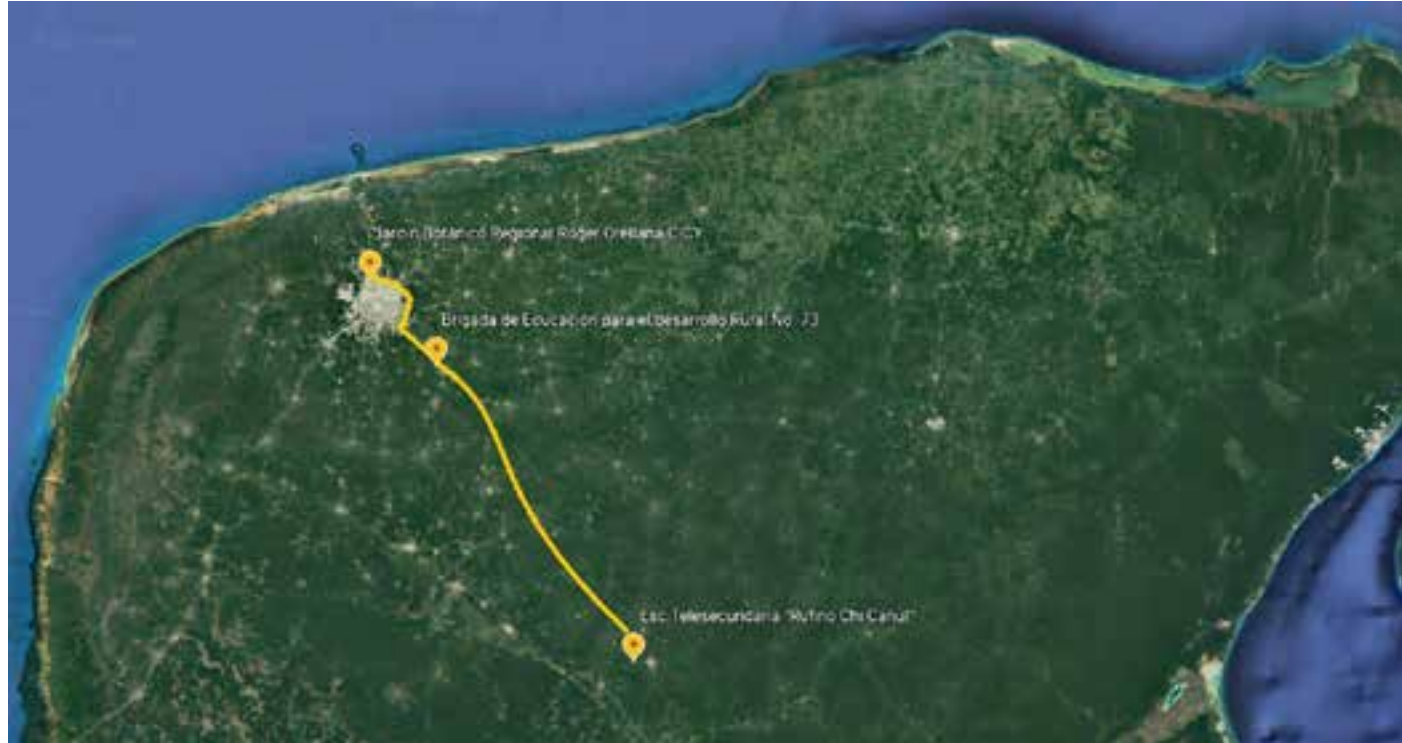
En este catálogo se presentan las especies medicinales del jardín de plantas medicinales de Acanceh "X ka'ansajil" (Lugar de enseñanza), el cual forma parte de la Brigada de Desarrollo Rural No. 73 y cumple un importante papel en la

educación de los jóvenes de diferentes niveles educativos. Este jardín resguarda el germoplasma de al menos 97 especies pertenecientes a 88 géneros, inmersas en 45 familias botánicas.

En este jardín, las familias botánicas con mayor número de especies son: Euphorbiaceae (9), Asteraceae (7), y Fabaceae (7). Cuenta con 29 especies para tratar problemas dermatológicos, 26 para padecimientos gastrointestinales y 17 para metabólicos. Por otra parte, las especies que se emplean para un mayor número de padecimientos son: *Aloe vera* (10), *Azadirachta indica* (6), *Ocimum basilicum* (7), y *Tradescantia sphatacea* (7).

Es importante señalar que en este jardín se encuentran 28 especies con usos validados científicamente por el grupo TRAMIL (Programa para la Investigación Aplicada y la Difusión de Plantas Medicinales en el Caribe). Este grupo multidisciplinario tiene casi 30 años de trabajo y en él participan investigadores de más de 24 países.





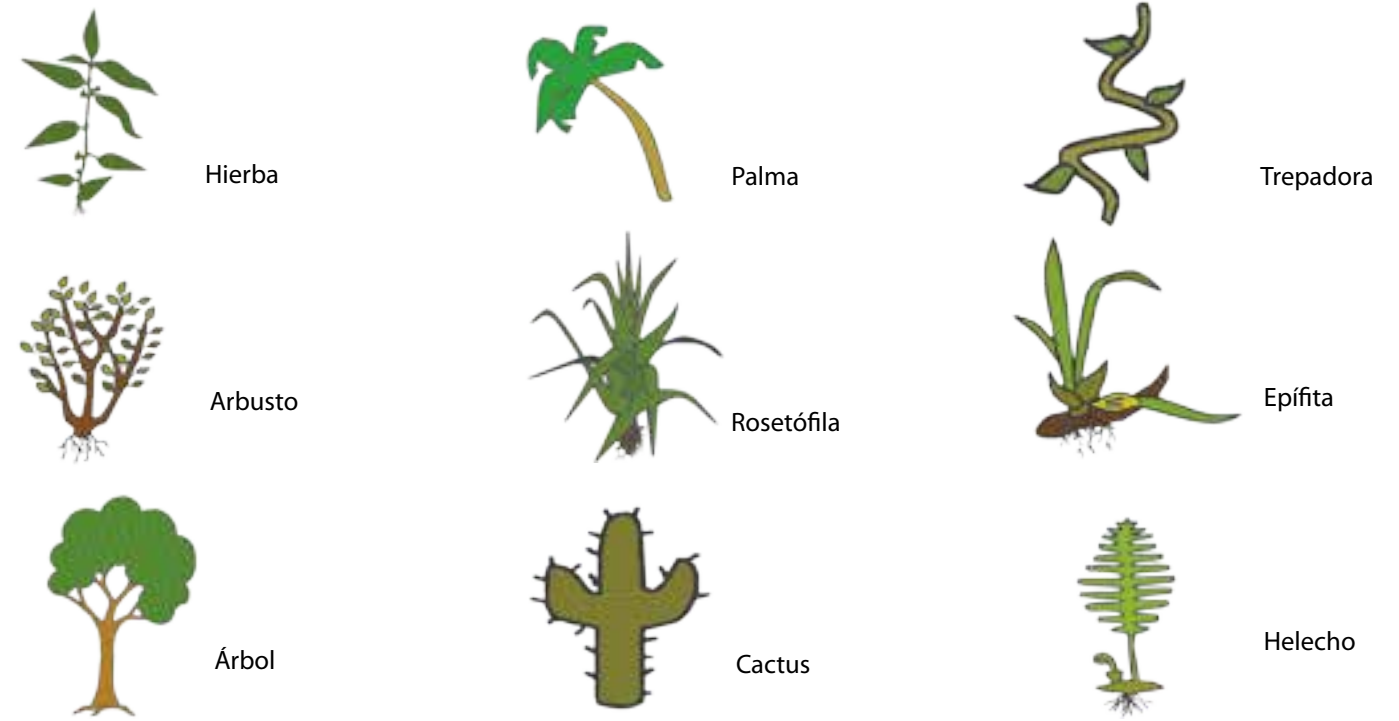
El Circuito Etnobiológico comprende tres jardines botánicos en el estado de Yucatán. En la ciudad de Mérida, Yucatán: Jardín Botánico Regional "Roger Orellana", en Acanceh: Jardín Botánico "X ka' ansajil" de la Brigada de Desarrollo Rural No. 73 y en la comunidad de Xoy, municipio de Peto, en la escuela secundaria Rufino Chi.

Esperamos que la información contenida en esta guía contribuya al aprecio y valoración del enorme conocimiento que el pueblo maya posee sobre los usos medicinales de ora de la región, en particular, el de don Édgar Francisco Peraza Chan, quien comparte en esta publicación el conocimiento que heredó de sus ancestros, enriquecido con el que él ha acumulado a lo largo de su vida.





Forma de vida



Clasificación de los padecimientos

Nombre científico

Autor

Foto de la especie

Forma de vida


Nombre local

Parte de la planta usada

Familia

FABACEAE

Senna occidentalis (L.) Link

Padecimiento	Parte usada	Plantas complementarias	Forma de administración
Tos, Asma o Bronquitis		Taman, Pata de vaca, Árnica, Bugambilia roja, Zacate limón, Guanábana, Belsinikche, Rabano, Anona y Frijolillo.	Oral

Distribución: Neotrópico e introducida en el Viejo Mundo.

TRAMIL

Uso TRAMIL

Distribución

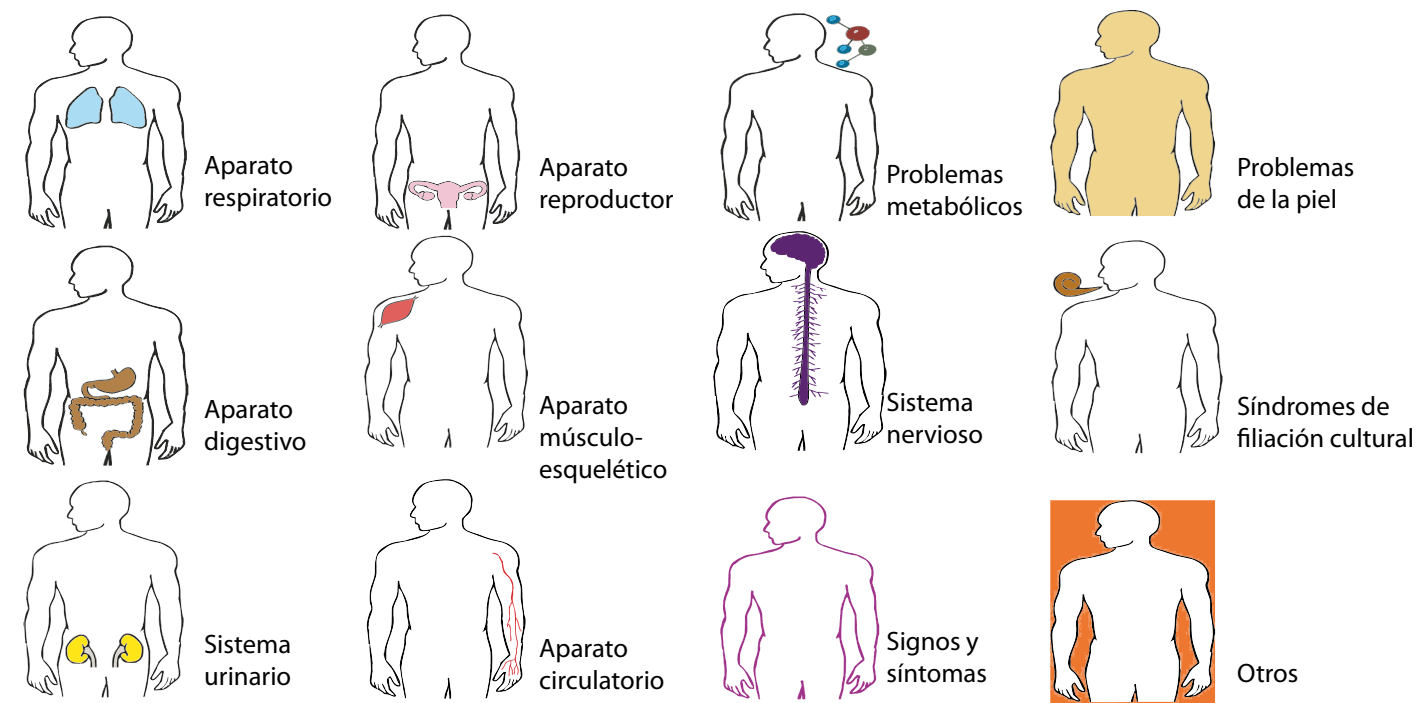




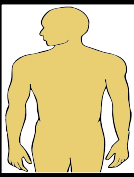
Parte de la planta



Clasificación de padecimientos



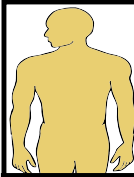




Agave fourcroydes Lem.

Padecimiento	Parte usada	Forma de administración
Sarna		Tópica

Distribución:
Originario de Yucatán, ampliamente cultivado en otras partes del mundo.



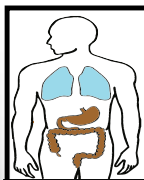
Agave sisalana Perrine ex Engelm.

Padecimiento	Parte usada	Forma de administración
Sarna		Tópica


Distribución:
Nativa de la península de Yucatán y cultivado en otras regiones tropicales.



AMARYLLIDACEAE

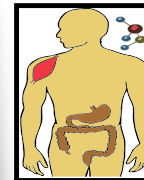


Allium schoenoprasum L.






Padecimiento	Parte usada	Forma de administración
Dolor de estomago, flemas, garraspera		Oral

Distribución:
Oriunda de Asia Occidental, ampliamente cultivada en el resto del mundo.

XANTHORRHOACEAE



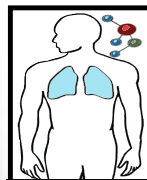
Aloe vera (L.) Burm. f.



Padecimiento	Parte usada	Plantas complementarias	Forma de administración
Cicatrizante		—	Tópica
Cicatrizante de heridas en diabéticos		Pochote y x'anan.	Tópica
Diabetes		—	Oral
Gastritis		—	Oral
Reumatismo		Ajo y tabaco	Tópica

Distribución:
Nativa del Mediterráneo, ampliamente cultivada en los trópicos y subtrópicos.

TRAMIL

ANNONACEAE

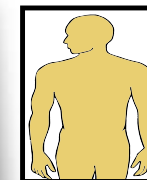
*Annona muricata* L.


Padecimiento	Parte usada	Plantas complementarias	Forma de administración
Tos		Zapote	Oral
Colesterol, triglicéridos		Aguacate y zapote	Oral

Distribución:

Originaria de América tropical, ampliamente cultivada en regiones tropicales.

ANNONACEAE

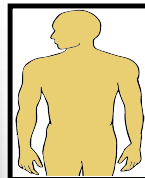
*Annona squamosa* L.

Padecimiento	Parte usada	Forma de administración
Sarampión		Baños

Distribución:

Nativa de las Antillas, actualmente cultivada en regiones tropicales de todo el mundo.

ARACEAE

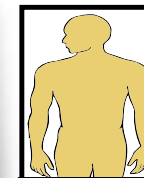


Anthurium schlechtendalii Kunth

Padecimiento	Parte usada	Forma de administración
Granos en el cuerpo		Tópica

Distribución:
México a Nicaragua.

PAPAVERACEAE



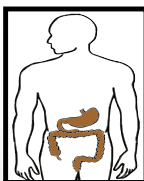
Argemone mexicana L.

Padecimiento	Parte usada	Forma de administración
Erupciones en la piel		Baños



Distribución:
Del sur de Estados Unidos hasta Argentina y Las Antillas; naturalizada en el Viejo Mundo.

TRAMIL

ASTERACEAE



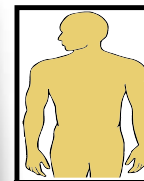
Artemisia vulgaris L.

Padecimiento	Parte usada	Plantas complementarias	Forma de administración
Diarrea		Agrimonia	Oral
Vómito		—	Oral


Distribución:

Ampliamente cultivada en el área de la península y en toda la República mexicana.

APOCYNACEAE



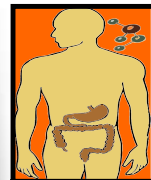
Asclepias curassavica L.

Padecimiento	Parte usada	Forma de administración
Granos, pústulas		Tópica





Distribución:

Ampliamente distribuida en toda el área de la península, así como en los trópicos y subtrópicos de América; introducida y naturalizada en el Viejo Mundo.

MELIACEAE



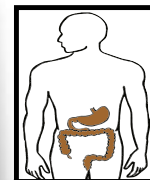
Azadirachta indica A. Juss.

Padecimiento	Parte usada	Plantas complementarias	Forma de administración
Cáncer, diabetes, cirrosis	 y 	—	Oral
Afecciones de la piel, triglicéridos		—	Tópica
Parásitos intestinales		Ruda y sábila	Oral


Distribución:

Nativa de Indomalasia y ampliamente cultivada en las zonas secas tropicales.

FABACEAE



Bauhinia divaricata L.

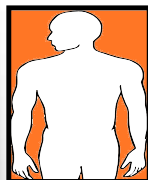
Padecimiento	Parte usada	Plantas complementarias	Forma de administración
Mal aliento		<i>Kanchu nub</i> y <i>xpay luch</i>	Oral

Distribución:


México hasta Costa Rica y las Antillas Mayores.

TRAMIL

LILIACEAE



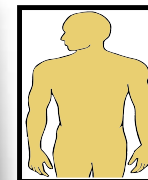
Beaucarnea pliabilis (Baker) Rose

Padecimiento	Parte usada	Forma de administración
Dolor de oído		Ótico


Distribución:

Endémica de la península de Yucatán, Guatemala y Belice.

BIXACEAE



Bixa orellana L.

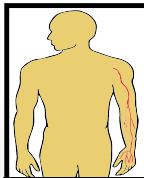
Padecimiento	Parte usada	Forma de administración
Mal de pinto		Tópica

Distribución:




Nativa de América tropical, distribuida y cultivada en todos los trópicos.

TRAMIL

BORAGINACEAE



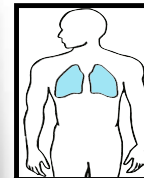
Bourreria pulchra (Millsp.) Millsp.

Padecimiento	Parte usada	Forma de administración
Cicatrizante	 y 	Oral
Hemorragias		Tópica


Distribución:

Endémica de la península de Yucatán.

BROMELIACEAE



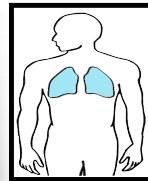
Bromelia pinguin L.

Padecimiento	Parte usada	Forma de administración
Garraspera		Oral



Distribución:

De México al norte de Sudamérica y las Antillas.

MORACEAE



Brosimum alicastrum Sw.

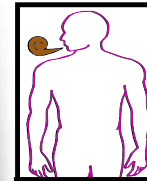
Padecimiento	Parte usada	Forma de administración
Asma, tos	 y 	Oral

Distribución:




Norte de México a Costa Rica y las Antillas.

TRAMIL

MALPIGHIACEAE



Bunchosia swartziana Griseb.

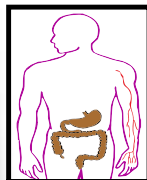
Padecimiento	Parte usada	Plantas complementarias	Forma de administración
Dolor de cabeza		Siit	Oral y baños
Limpias		—	Se pasan por el cuerpo
Santiguar		Ruda y albahaca	Se pasan por el cuerpo

Distribución:

México, Centroamérica y las Antillas.

TRAMIL

BURSERACEAE

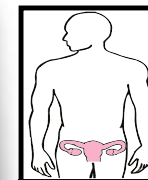


Bursera simaruba (L.) Sarg.

Padecimiento	Parte usada	Forma de administración
Diarrea		Oral
Cortada		Tópica
Dolor de cabeza		Baños

Distribución:
Norte de México a Costa Rica y las Antillas.

SCROPHULARIACEAE



Capraria biflora L.

Padecimiento	Parte usada	Forma de administración
Manchas vaginales, menstruación dolorosa en mujeres		Lavados vaginales

Distribución:
De Norteamérica a Argentina y las Antillas.

CARICACEAE



Carica papaya L.

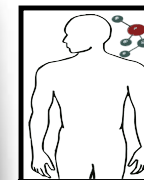
Padecimiento	Parte usada	Plantas complementarias	Forma de administración
Regenerar la flora intestinal bacteriana, diabetes		Piña y nopal	Oral
Hemorroides		<i>Kalanchoe</i> y ajo	Anal

Distribución:

Ampliamente distribuida en el continente americano.

TRAMIL

URTICACEAE



Cecropia peltata L.

Padecimiento	Parte usada	Plantas complementarias	Forma de administración
Diabetes		<i>X'k'aan lool</i> y árnica	Oral

Distribución:

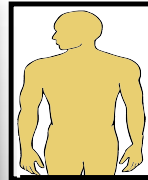
México, Centroamérica, Sudamérica y las Antillas.



MALVACEAE



Pochote
Ceiba



Ceiba aesculifolia (Kunth) Britten & Baker F.

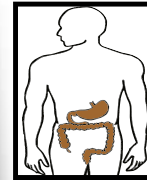
Padecimiento	Parte usada	Plantas complementarias	Forma de administración
Cicatrizante de heridas en personas diabéticas		Sábila y x'k'anán	Tópica

Distribución:
Ampliamente distribuida en México y Centroamérica hasta Honduras.

AMARANTHACEAE



Epazote



Chenopodium ambrosoides L.

Padecimiento	Parte usada	Forma de administración
Parásitos intestinales		Oral

Distribución:
Originaria de América tropical, naturalizada en el Viejo Mundo, frecuentemente cultivada.

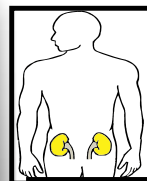
TRAMIL



ASTERACEAE



X tok' aban



Chromolaena odorata (L.) R. M. King & H. Rob.

Padecimiento	Parte usada	Plantas complementarias	Forma de administración
Problemas en los riñones		Tsi' ints' inchay, chintok y elemuy	Oral
Piedras de los riñones		Elote, cañoto, chintok y e'lemuy	Oral

Distribución:

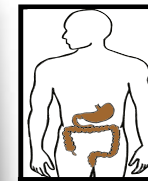
Desde México y Centroamérica hasta Sudamérica.

TRAMIL

MENISPERMACEAE



X peteltun



Cissampelos pareira L.

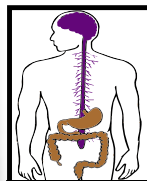
Padecimiento	Parte usada	Forma de administración
Diarrea, dolor de estómago		Oral

Distribución:

Neotropical.

TRAMIL

RUTACEAE



Citrus aurantium L.

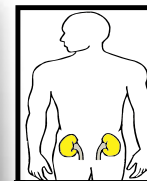
Padecimiento	Parte usada	Forma de administración
Amibas		Oral
Cólicos estomacales		Oral
Estrés		Oral

Distribución:

Nativa de Asia, ampliamente cultivada en las regiones tropicales y subtropicales.

TRAMIL

EUPHORBIACEAE



Cnidoscolus aconitifolius (Mill.) I.M. Johnst.

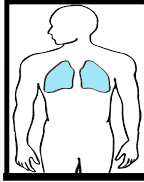
Padecimiento	Parte usada	Plantas complementarias	Forma de administración
Piedras en los riñones		Chintok y e'lemuy	Oral

Distribución:

Sureste de México, Guatemala, Belice y Honduras.



POLYGONACEAE

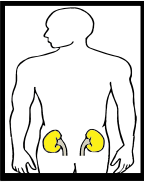


Coccoloba uvifera (L.) L.

Padecimiento	Parte usada	Forma de administración
Tos		Oral

Distribución:
Estados Unidos (Florida), México al norte de Sudamérica y las Antillas.

ARECACEAE



Cocos nucifera L.

Padecimiento	Parte usada	Forma de administración
Dolor y piedras en los riñones		Oral

Distribución:
Originaria de las islas del Pacífico, ampliamente cultivada en los trópicos y subtropicos del mundo.

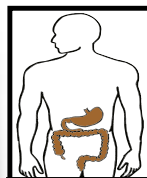
TRAMIL




BORAGINACEAE



Ciricote



Cordia dodecandra DC.

Padecimiento	Parte usada	Forma de administración
Disentería		Oral

Distribución:

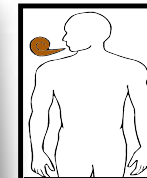
Endémica de la península de Yucatán, incluyendo al norte de Belice y Guatemala; es cultivada en el sureste de México, Centroamérica y Cuba.

TRAMIL


FABACEAE



Ts'uts'uk
Ruda de monte



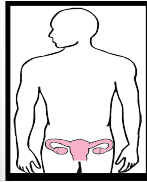
Diphysa yucatanensis Hanan-Alipi & M. Sousa

Padecimiento	Parte usada	Plantas complementarias	Forma de administración
Mal de ojo		Chakaj cruz ak'	Baños

Distribución:

Especie restringida al área de la península, donde su distribución es amplia.

TRAMIL

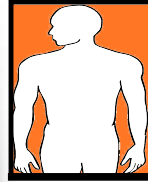


Quazuma ulmifolia Lam.

Padecimiento	Parte usada	Forma de administración
Acelera el parto		Oral

Distribución:
Regiones tropicales y subtropicales del continente americano y las Antillas.

TRAMIL



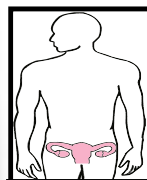
Helicteres baruensis Jacq.

Padecimiento	Parte usada	Forma de administración
Dificultad para hablar en niños		Se gira en la lengua



Distribución:
De México al norte de Sudamérica y las Antillas



MALVACEAE



Hibiscus rosa-sinensis L.

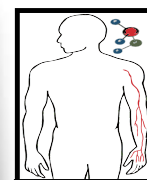
Padecimiento	Parte usada	Forma de administración
Esterilidad en mujeres		Oral
Impotencia sexual en hombres		Oral

Distribución:

Trópicos y subtrópicos del mundo.

TRAMIL

CACTACEAE

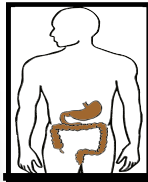


Hylocereus undatus (Haw.) Britton & Rose

Padecimiento	Parte usada	Forma de administración
Diabetes		Oral
Mal de corazón		Oral

Distribución:

Golfo de México, Centroamérica, Sudamérica y las Antillas; ampliamente cultivada.



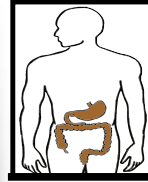
Jatropha curcas L.

Padecimiento	Parte usada	Forma de administración
Diarrea		Oral
Fogajes		Tópica

Distribución:

Mexico, Centromérica, Sudamérica y las Antillas; naturalizada y cultivada en el Viejo Mundo.

TRAMIL



Jatropha gaumeri Greenm.

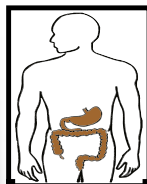
Padecimiento	Parte usada	Forma de administración
Fogajes, heridas en la boca		Tópica

Distribución:

Endémica de la península de Yucatán, Belice y Guatemala.



ACANTHACEAE



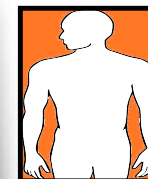
Justicia spicigera Schlttdl.

Padecimiento	Parte usada	Forma de administración
Mal de hígado		Oral

Distribución:

México a Costa Rica, frecuentemente cultivada.

CRASSULACEAE



Kalanchoe pinnata (Lam.) Pers.

Padecimiento	Parte usada	Forma de administración
Carnosidad, conjuntivitis		Oftálmica

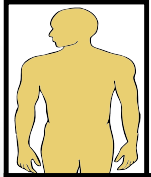
Distribución:

Nativa de Asia, cultivada en los trópicos.

TRAMIL



POACEAE



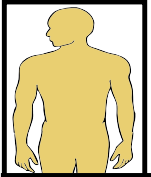
Lasiacis divaricata (L.) Hitchc.

Padecimiento	Parte usada	Forma de administración
Verrugas		Oral

Distribución:
Estados Unidos (Florida), centro de México hasta el norte de Argentina y las Antillas



FABACEAE



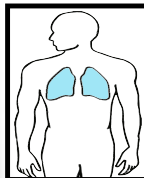
Leucaena leucocephala (Lam.) de Wit

Padecimiento	Parte usada	Forma de administración
Verrugas		Tópica y oral



Distribución:
Estados Unidos (Florida), México, Centroamérica y las Antillas; naturalizada en los trópicos del Viejo Mundo.



FABACEAE



Lonchocarpus punctatus Kunth

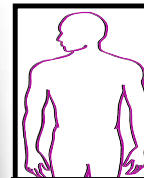
Padecimiento	Parte usada	Plantas complementarias	Forma de administración
Acecido, asma, catarro	 y 	Bugambilia y tulipán	Oral

Distribución:


Sur de México, Centroamérica (Belize y Guatemala), Sudamérica (Colombia y Venezuela) y las Antillas.

Balche'

AMARYLLIDACEAE



Manfreda brachystachys (Cav.) Rose

Padecimiento	Parte usada	Forma de administración
Dolor de cabeza		Tópica

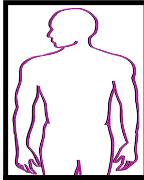
Distribución:

Norte de México a Centroamérica.

Maguey pequeño



EUPHORBIACEAE



Manihot esculenta Crantz.

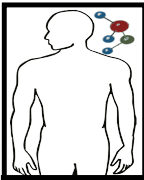
Padecimiento	Parte usada	Forma de administración
Sudor frío		Baños

Distribución:

Probablemente originaria de Sudamérica, ampliamente cultivada en los trópicos.

TRAMIL

FABACEAE



Mimosa bahamensis Benth.

Padecimiento	Parte usada	Forma de administración
Diabetes		Oral

Distribución:

México, Centroamérica (Belize y Guatemala) y las Antillas.

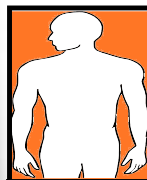
TRAMIL



FABACEAE



X muts'
Dormilona



Mimosa pudica L.

Padecimiento	Parte usada	Forma de administración
Insomnio		Oral

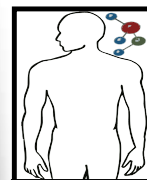
Distribución:

México a Brasil e introducida en las zonas tropicales de Africa y Asia.

RUBIACEAE



Noni



Morinda citrifolia L.

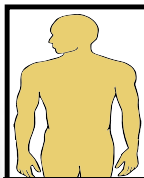
Padecimiento	Parte usada	Forma de administración
Diabetes		Oral

Distribución:

Nativa la región Indo-Pacífico, adventicia y actualmente cultivada en muchas áreas del mundo.

TRAMIL

RUBIACEAE



Morinda royoc L.

Padecimiento	Parte usada	Forma de administración
Aax		Tópica

Distribución:
Sur de México a Venezuela
y en las Antillas Mayores.

TRAMIL

RUTACEAE



Murraya paniculata (L.) Jack

Padecimiento	Parte usada	Forma de administración
Granos en el cuerpo		Baños

Distribución:
Nativa del sureste de Asia y
cultivada en los trópicos.

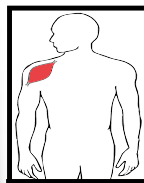
TRAMIL



SOLANACEAE



Tabaco



Nicotiana tabacum L.

Padecimiento	Parte usada	Plantas complementarias	Forma de administración
Reumatismo		Ajo y sábila	Tópica

Distribución:
Probablemente nativa del este de Sudamérica, introducida en México y Centroamérica.

TRAMIL

LAMIACEAE



Albahaca



Ocimum basilicum L.

Padecimiento	Parte usada	Plantas complementarias	Forma de administración
Mal de ojo		Ruda	Baños

Distribución:
Originaria de Asia, cultivada en todo el mundo.

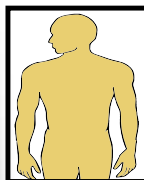
TRAMIL



LAMIACEAE



X kakaltuun



Ocimum campechianum Mill.

Padecimiento	Parte usada	Plantas complementarias	Forma de administración
Cicatrizante de granos		Árnica, altanisa, cundeamor, ruda país y bek ak'	Baños
Cicatrizante de heridas		Chok 'o' kaat, x peteltun y takanil	Baños
Cicatrizante de llagas		—	Tópica

Distribución:

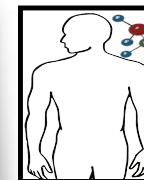
Sur de los Estados Unidos a Argentina y las Antillas.

TRAMIL

BIGNONIACEAE



Pepino kat



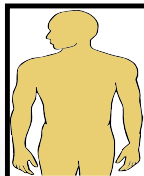
Parmentiera aculeata (kunth) Seem.

Padecimiento	Parte usada	Forma de administración
Diabetes		Oral



Distribución:

Nativa de México, ampliamente cultivada por su frutos comestibles.

ASTERACEAE



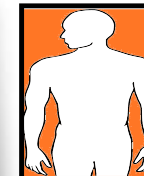
Parthenium hysterophorus L.

Padecimiento	Parte usada	Plantas complementarias	Forma de administración
Hongos		—	Tópica
Hongos en el cuerpo		Secreto	Tópica


Distribución:

Nativa de México, Centroamérica, Sudamérica y las Antillas; introducida en diversas áreas del mundo.

PASSIFLORACEAE



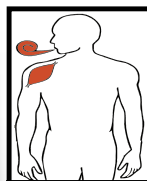
Passiflora foetida L.

Padecimiento	Parte usada	Forma de administración
Cáncer de pecho		Lavados



Distribución:

Nativa de América tropical, casi pantropical, como maleza.

EUPHORBIACEAE

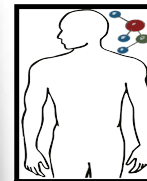


Pedilanthus itzaeus Millsp.



Padecimiento	Parte usada	Plantas complementarias	Forma de administración
Mal aire		—	Se hacen cruces
Reumatismo		Árnica, <i>chiople'</i> , aguacate, anona, <i>belsinikche'</i> , <i>saksajum</i> , Tres Marías, <i>ya'ax jalal che'</i> , cruz che', ruda, <i>sipche'</i> y <i>bo'ochich'</i>	Tópica

Distribución:
Neotropical.

LAURACEAE



Persea americana Mill.

Padecimiento	Parte usada	Plantas complementarias	Forma de administración
Bajar de peso		Piña	Oral
Bajar el colesterol		Anona y zapote	Oral

Distribución:

Probablemente nativa de México, ampliamente cultivada.

TRAMIL

LAMIACEAE



Orégano de castilla



Plectranthus amboinicus (Lour.) Spreng.

Padecimiento	Parte usada	Forma de administración
Bajar el azúcar		Oral
Bajar el colesterol		Oral

Distribución:

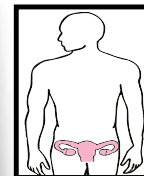
Nativa de Asia tropical y Africa, cultivada en las zonas tropicales del mundo.

TRAMIL

ASTERACEAE



Chalche' Tres Marías



Pluchea carolinensis (Jacq.) G. Don

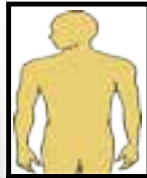
Padecimiento	Parte usada	Forma de administración
Esterilidad en mujeres, pasmus		Oral

Distribución:

Neotropical.



APOCYNACEAE



Plumeria rubra L.

Padecimiento	Parte usada	Forma de administración
Mal de pinto		Tópica

Distribución:


Áreas tropicales y subtropicales de todo el mundo, frecuentemente cultivada.



ASTERACEAE



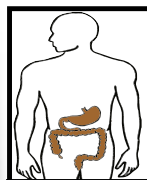
Porophyllum punctatum (Mill.) S.F. Blake

Padecimiento	Parte usada	Forma de administración
Liendres y piojos		Lavados

Distribución:

Centro-oeste de México a Costa Rica.

MYRTACEAE



Psidium guajava L.

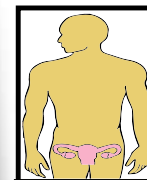
Padecimiento	Parte usada	Forma de administración
Diarrea		Oral
Disentería		Oral

Distribución:

Originaria de América tropical, se distribuye de Florida hasta las zonas tropicales de Sudamérica y las Antillas. Naturalizada y cultivada en los trópicos del Viejo Mundo.

TRAMIL

LYTHRACEAE



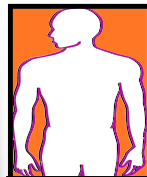
Punica granatum L.

Padecimiento	Parte usada	Forma de administración
Después del parto, sarpullido	Ciruela, ruda y x'k'anan	Lavados

Distribución:

Nativa de Asia, cultivada y naturalizada en regiones tropicales.

EUPHORBIACEAE



Ricinus communis L.

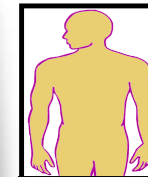
Padecimiento	Parte usada	Forma de administración
Caída del cabello		Lavados
Calentura		Oral y baños

Distribución:

Probablemente nativa de África, naturalizada en todas las regiones tropicales y subtropicales.

TRAMIL

LAMIACEAE



Rosmarinus officinalis L.

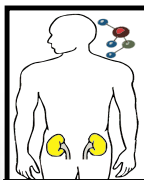
Padecimiento	Parte usada	Forma de administración
Caída del cabello		Lavados
Cicatrizante en ombligos de recién nacidos		En el ombligo
Llagas		Tópica

Distribución:



Originaria del Mediterráneo y cultivada en algunas zonas tropicales.

TRAMIL

ACANTHACEAE



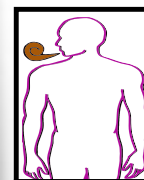
Ruellia nudiflora (Engelm. & A. Gray) Urb.

Padecimiento	Parte usada	Plantas complementarias	Forma de administración
Aumentar el apetito del niño		—	Oral
Dolor de riñón		Elote	Oral



Distribución:

Sur de Estados Unidos, México, Centroamérica y las Antillas.

RUTACEAE



Ruta chalepensis L.

Padecimiento	Parte usada	Plantas complementarias	Forma de administración
Dolor de cabeza		<i>Chakaj, ts'uts'uk, cruz ak', oxo ak, p'ixt'on y sulche'.</i>	Baños
Mal de ojo		<i>Sipche', saramuyo y tulipán de monte.</i>	Baños

Distribución:

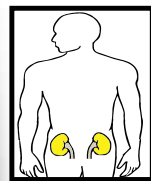
Nativa de Europa, ampliamente cultivada en las áreas tropicales y templadas.

TRAMIL


SELAGINELLACEAE



Much' kok
Doradilla



Selaginella convoluta (Arn.) Spring

Padecimiento	Parte usada	Plantas complementarias	Forma de administración
Piedras en los riñones		Elote y e'elmuy	Oral

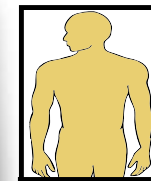
Distribución:
Mesoamérica, Sudamérica y las Antillas.

TRAMIL


FABACEAE



Secreto



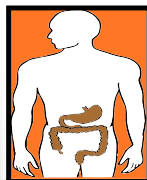
Senna alata (L.) Roxb.

Padecimiento	Parte usada	Plantas complementarias	Forma de administración
Hongos en el cuerpo		Altanisa	Tópica

Distribución:
Nativa de América tropical, cultivada en los trópicos del Viejo Mundo.

TRAMIL

SOLANACEAE



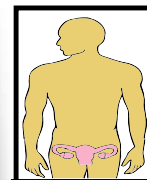
Solanum hirtum Vahl

Padecimiento	Parte usada	Forma de administración
Paperas		Oral
Garraspera		Gárgaras

Distribución:

México hasta Colombia, Venezuela y Trinidad y Tobago.

ANACARDIACEAE



Spondias purpurea L.

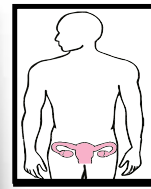
Padecimiento	Parte usada	Plantas complementarias	Forma de administración
Después del parto, sarpullido		Granada, ruda, y x'anan	Lavados
Sarna		—	Tópica

Distribución:

Originaria de Mesoamerica, se distribuye desde México hasta Brasil y Perú; introducida en los trópicos del Viejo Mundo.



VERBENACEAE

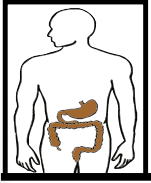


Stachytarpheta jamaicensis (L.) Vahl

Padecimiento	Parte usada	Forma de administración
Regular la menstruación de la mujer		Oral

Distribución:
México al norte de Sudamérica y las Antillas, introducida y naturalizada en regiones tropicales del Viejo Mundo.

ASTERACEAE



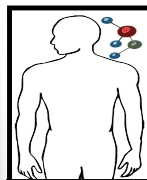
Tagetes erecta L.

Padecimiento	Parte usada	Forma de administración
Diarrea		Oral



Distribución:
Probablemente nativa de México, cultivada como ornamental y ocasionalmente escapada en áreas alteradas.



BIGNONIACEAE



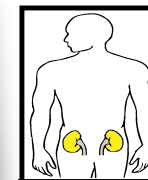
Tecoma stans (L.) Juss. ex Kunth

Padecimiento	Parte usada	Plantas complementarias	Forma de administración
Diabetes		—	Oral
Diabetes		Guarumbo y árnica	Oral


Distribución:

Estados Unidos (extremo sur de Arizona y Florida), Centroamérica y Sudamérica.

LAMIACEAE



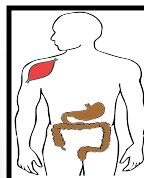
Teucrium cubense Jacq.

Padecimiento	Parte usada	Plantas complementarias	Forma de administración
Diarrea en niños		<i>Si'isim</i>	Oral

Distribución:

Sur de Estados Unidos, México, Centroamérica y Sudamérica.

APOCYNACEAE

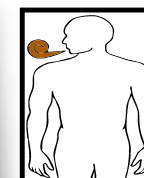


Thevetia ahouai (L.) A. DC.

Padecimiento	Parte usada	Plantas complementarias	Forma de administración
Hemorroides		—	Se pone en la bolsa
Hemorroides		Árnica, ya'ax jalal che', chiople', altanisa, k'anan, cundeamor y cruz che'	Anal
Reumatismo		Árnica, chiople', teresita, cedro, yuy, ortiga, sinanche', sipche', altanisa, ruda y tankasche'	Tópica

Distribución:
Mesoamérica y norte de América del Sur (Colombia y Venezuela).

ARECACEAE



Thrinax radiata Lodd. ex Schult. & Schult. f.

Padecimiento	Parte usada	Forma de administración
Contra la envidia		Se hacen cruces

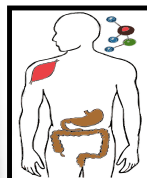
Distribución:
Sur de Estados Unidos (Florida), México, Centroamérica y las Antillas.

TRAMIL




ASTERACEAE



Árnica



Tithonia diversifolia (Hemsl.) A. Gray

Padecimiento	Parte usada	Plantas complementarias	Forma de administración
Dolor de estómago		—	Oral
Reumatismo		Chiople', aguacate, anona, <i>belsinikche'</i> , <i>saksajum</i> , Tres Marías, <i>ya'ax jalal che'</i> , <i>cruz che'</i> , <i>suda</i> , <i>sipche'</i> y <i>bo'ochich'</i>	Tópica
Diabetes		Guarumbo	Oral

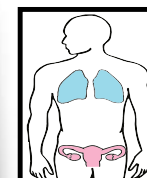
Distribución:

Se encuentra de México a Panamá como especie ruderal y escapada de cultivo en los trópicos.

COMMELINACEAE



Maguey morado



Tradescantia sphatacea Sw.

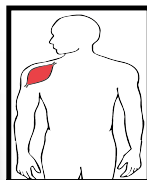
Padecimiento	Parte usada	Forma de administración
Limpieza vaginal y pasmo		Lavados vaginales
Tos	 y 	Oral

Distribución:


México, Centroamérica y las Antillas.

TRAMIL

URTICACEAE

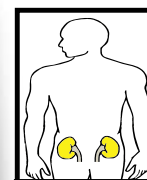


Urtica baccifera (L.) Gaudich. ex Wedd.




Padecimiento	Parte usada	Forma de administración
Reumatismo		Tópica

Distribución:
México a Argentina.

POACEAE



Zea mays L.

Padecimiento	Parte usada	Plantas complementarias	Forma de administración
Dolor de riñón		<i>Kabal ya'ax nik</i>	Oral
Cristales de los riñones		Cañoto, <i>chintok</i> , <i>e'lemuy</i> y <i>x tok'aban</i>	Oral
Piedras en los riñones		<i>Chintok</i>	Oral

Distribución:
Nativa de México y Guatemala, cultivada en diversas partes del mundo.

TRAMIL



Usos medicinales reportados en la cuenca caribeña validados científicamente por el grupo TRAMIL

Nombre científico	Padecimiento	Receta
<i>Aloe vera</i> (L.) Burm. f.	Quemaduras leves, cortes y rasguños, ronchas en la piel, calvicie. Prevenir crisis de asma Catarro	Pulpa fresca (1-2 cucharadas o 15-30 gramos), aplicación local. Pulpa de una hoja, decocción, vía oral. 1-2 cucharadas de la pulpa, decocción (una taza de agua), vía oral.
<i>Argemone mexicana</i> L.	Esta planta es tóxica sobre todo cuando se ingiere	La toxicidad de esta planta es atribuida a la presencia de alcaloides.
<i>Bixa orellana</i> L.	Quemaduras leves	2 cucharadas soperas o 10 gramos de semillas, fritas (4 cucharadas o 40 ml de aceite vegetal), aplicación local.
<i>Capsicum annuum</i> L.	Forúnculos e inflamación ganglionar	2 gramos de hoja, calentada, aplicación local.
<i>Carica papaya</i> L.	Forúnculos	5-10 gramos de fruto, rallado, aplicación local.
<i>Catharanthus roseus</i> (L.) G. Don	Conjuntivitis	3 flores blancas, infusión (una taza de agua), vía oftálmica.
<i>Chenopodium ambrosioides</i> L.	Parásitos intestinales	5 hojas frescas pequeñas, infusión (una taza de agua), vía oral.
<i>Chenopodium ambrosioides</i> L.	Úlceras cutáneas	Partes aéreas, maceradas, aplicación local
<i>Chromolaena odorata</i> (L.) R. M. King & H. Rob.	Forúnculos y úlceras cutáneas	5-10 gramos de la hoja, calentada, aplicación local.
<i>Cissampelos pareira</i> L.	Dolor de estomago	3 hojas medianas frescas, infusión (1 taza de agua), vía oral.
<i>Citrus aurantium</i> L.	Cólicos, dolor de cabeza, fiebre, gripe Fiebre Flatulencias Parásitos intestinales	3-5 hojas tiernas, infusión (1/2 litro o 2 tazas de agua), vía oral. 1-2 cucharaditas (5-10 gramos) de cáscara del fruto, decocción (250 ml o una taza de agua), vía oral. Cáscara de medio fruto, infusión (un litro o 4 tazas de agua), vía oral. 8-18 hojas tiernas, decocción (1/2 litro o 2 tazas de agua), vía oral.
<i>Cocos nucifera</i> L.	Afecciones urinarias	Agua del fruto (un vaso), vía oral.
<i>Crescentia cujete</i> L.	Dolor de oído	Hoja calentada, zumo, instilación.

Nombre científico	Padecimiento	Receta
<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	Diarrea	1-2 hojas frescas, infusión (una taza de agua), vía oral.
<i>Guazuma ulmifolia</i> Lam.	Tos, gripe y resfriado	3 gramos de hojas marchitas y 1 cucharada de azúcar, decocción (una taza de agua), vía oral.
<i>Hibiscus rosa-sinensis</i> L.	Conjuntivitis Fiebre, gripe, tos	Hoja, zumo, instilación. Flor u hoja, infusión o decocción, vía oral.
<i>Jatropha curcas</i> L.	Candidiasis bucal	Látex, aplicación local.
<i>Kalanchoe pinnata</i> (Lam.) Pers.	Dolor de cabeza Resfrío Tos	Hoja, machacada, aplicación sobre la frente. Hoja, zumo, vía oral. Hoja, decocción, vía oral.
<i>Manihot esculenta</i> Crantz.	Hongos (micosis interdigital) y dolor de cabeza	10 gramos de hojas, macerado, aplicación local.
<i>Morinda citrifolia</i> L.	Reumatismo	Hoja, natural, aplicación local.
<i>Nicotiana tabacum</i> L.	Piojos (pediculosis)	2-4 hojas secas, infusión o decocción (1 litro de agua), aplicación local.
<i>Ocimum basilicum</i> L.	Dolor de estómago, vómito	10 a 15 hojas frescas, infusión (1 taza de agua), vía oral.
<i>Persea americana</i> Mill.	Retraso de la regla	1 cucharada o 5 gramos de hojas, decocción (una taza de agua), vía oral.
<i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour.) Spreng.	Tos	2 hojas frescas previamente soasadas, infusión (una taza de agua), vía oral.
<i>Psidium guajava</i> L.	Diarrea	7 hojas grandes frescas (una cucharadita de azúcar y un pizca de sal), decocción (una taza de agua), vía oral.
<i>Senna alata</i> (L.) Roxb.	Tiña Afecciones y granos en la piel	11 folíolos (hojitas) o 5 gramos frescos, macerados (con un poco de sal), aplicación local. 50 gramos o 15-20 folíolos (hojitas), infusión (un litro o 4 tazas de agua), aplicación local.
<i>Tradescantia spathacea</i> Sw.	Dolor de cabeza Retraso de la regla (amenorrea) Torcedura, traumatismo	Hoja, calentada, aplicación local. Hoja, decocción, vía oral. Hoja, decocción, vía oral.
<i>Zea mays</i> L.	Edema, Inflamación Dolor de riñón	10 gramos frescos o 2 gramos secos de barbas o pelos de elote, infusión (un litro de agua), vía oral. 2-3 gramos o un puñado de barba o pelos de elote frescos, decocción (una taza de agua), vía oral.

